

רחל שרגל מאמנת אישית להעצמה. הכוונה לקריירה והתפתחות אישית.(ייכנס בחלון
אימון לקריירה ושינוי)

שאלון לנשים המעוניינות ליצור שינוי

פרטים אישיים:

גילך הוא (אנא סמני את התשובה המתאימה)

___ מתחת ל 35

___ בין 35- 45

___ בין 45-55

___ בין 55-65

סטטוס עבודה (אנא בחרי בתשובה המתאימה)

___ עובדת כיום במשרה מלאה

___ עובדת כיום במשרה חלקית

___ עובדת כיום כעצמאית

___ לא עובדת כיום.

___ לא עבדתי במהלך השנתיים האחרונות

___ אינני עובדת למעלה משנתיים

___ לא עבדתי בשכר שנים רבות

___ בשנת שבתון

סוג השינוי.

חשבי בבקשה על התפקידים אותם מילאת (בשכר או לא בשכר), באילו מהם נהנית ביותר ומדוע.

--

מהו השינוי שאת רוצה לחולל. (אנא בחרי בתשובה המתאימה)

___ אינני יודעת עדיין

___ לצמצם אחוזי משרה

___ לפתוח עסק עצמאי

___ להרחיב את העסק הקיים

___ לשנות תחום עיסוק

___ ליצור איזון בין הקריירה לתחומים אחרים בחיים

___ אחר, אנא פרטי

כשתהיי בשינוי, מה יהיו הרווחים העיקריים שלך מהשינוי?

--

קושי חיצוני. מהו הקושי העיקרי, שאינו תלוי בך ישירות, שאת צופה שיקשה עלייך ביצירת השינוי? (אנא סמני התשובה המתאימה)

___ קושי במציאת מקום עבודה חדש לנשים בגילי

___ המצב הכלכלי בארץ

___ חוסר תמיכה מהבית

___ ירידה בהכנסה

___ חוסר ניסיון רלוונטי

___ אחר, פרטי

קושי שתלוי בכך. מהו הקושי העיקרי, התלוי בכך, שמעכב אותך ביציאה לדרך?

___ חוסר השכלה רלוונטית

___ פחד משינוי

___ אי וודאות

___ אי בהירות לגבי אופי השינוי

___ חשש מכישלון

___ אחר. פרטי

עד כמה את רוצה את השינוי מ 1-10. (הקיפי בבקשה את התשובה המתאימה)

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

בסולם מ 1-10 עד כמה את מלאה באנרגיות להתחיל את השינוי?(הקיפי התשובה המתאימה לך)

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

מה יאפשר לך להתחיל את השינוי?

האם תרצי לקבל מידע לגבי אימון אישי?

___ כן

___ לא

האם תרצי לקבל מידע לגבי אימון קבוצתי?

___ כן

___ לא

במידה וענית על התשובה כן לפחות באחת משתי השאלות האחרונות, אנא מלאי את פרטיך האישיים

שם פרטי ומשפחה _____

טלפון נייד _____

כתובת מגורים _____

כתובת מייל _____

לפרטים נוספים, אשמח לעמוד לרשותך בכל שאלה.

רחל שרגל

מאמנת אישית להעצמה

הכוונה לקריירה והתפתחות אישית

רחוב קפלנסקי 66 פתח - תקווה

0526885555

GMAIL.COM@6885555